

меню на 30 августа

| | Завтрак | ЯСЛИ | калор-ть | сад 12 | калор-ть |
|-----------|--------------------|-------|---------------|--------|-----------------|
| | батон с маслом | 22/5 | 66/33 | 36/15 | 110/46,3 |
| 1-е блюдо | кашка пшённая | 150 | 145 | 200 | 193,2 |
| 2-е блюдо | яйцо | 1/2 | 35,3 | 1/2 | 35,3 |
| напиток | кофейн напиток | 150 | 81,5 | 200 | 109,6 |
| | | | 360,9 | | 494,4 |
| | Обед | | | | |
| | хлеб | 30 | 88 | 50 | 110 |
| суп | щи\смет | 150/7 | 55/6,4 | 200/11 | 73,1/8,8 |
| 2-е блюдо | картоф пюре | 100 | 102 | 130 | 133,2 |
| | кнели из куры | 50 | 216,5 | 75 | 324,8 |
| напиток | напиток из с\фр | 150 | 51,3 | 200 | 69,2 |
| | | | 519,2 | | 719 |
| | Полдник | | | | |
| | хлеб | 22 | 88 | 42 | 110 |
| салат | морковь отв кус | 30 | 9,9 | 50 | 16,5 |
| 1-е блюдо | палочки из творога | 60 | 139,5 | 91 | 188,4 |
| 2-е блюдо | соус кисель | 30 | 19,9 | 50 | 33,1 |
| напиток | кефир | 150 | 88,5 | 196 | 118 |
| | | | 345,8 | | 466 |

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 30 августа

| | Завтрак | сад 10 | калор-ть |
|-----------|--------------------|---------|-----------------|
| | батон с маслом | 22/5 | 66/33 |
| 1-е блюдо | каша пшённая | 200 | 193,2 |
| 2-е блюдо | яйцо | 1/2 | 35,3 |
| напиток | кофейн напиток | 200 | 109,6 |
| | | | 437,2 |
| | Обед | | |
| | хлеб | 50 | 110 |
| суп | щи\смет | 200/5,5 | 73,1/8,8 |
| 2-е блюдо | картоф пюре | 100 | 241026 |
| | кнели из куры | 50 | 216,5 |
| напиток | напит из с\фр | 200 | 69,2 |
| | | | 579,6 |
| | Полдник | | |
| | хлеб | 22 | 88 |
| салат | морковь отв кусочк | 30 | 9,9 |
| 1-е блюдо | палочки из творога | 60 | 139,5 |
| 2-е блюдо | соус кисель | 30 | 19,9 |
| напиток | кефир | 150 | 88,5 |
| | | | 345,8 |

Мед.сестра Давыдова Ю.А.