

меню на 3 ноября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33	34/7	110/51
1-е блюдо	каша пшённая	150	145	200	193,2
2-е блюдо	яйцо	1	70	1	70
напиток	какао с молоком	150	94,5	200	126
			409,2		546,1
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	суп с зел.гор\смет\птица	150/6/7	69,6/56,6	200/13,2	91,6/76,4
2-е блюдо	бигус с курой	160	297	159	370
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			540,5		718,6
	Полдник				
	хлеб	21	66	24,5	110
салат	макароны с сыром	100	169,5	150	254,3
1-е блюдо					
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			313,7		470,1

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 3 ноября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33
1-е блюдо	каша пшённая	200	193,2
2-е блюдо			
напиток	какао с молоком	200	126
			488,9
	Обед		
	хлеб	45	110
суп	суп с зел.гор\смет\птица	200/6/6	91,6/76
2-е блюдо	бигус с курой	160	297
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			645
	Полдник		
	хлеб	20	110
салат	макароны с сыром	100	169,5
1-е блюдо			
2-е блюдо			
напиток	чай с молоком	200	105,8
			341,3

Мед.сестра Давыдова Ю.А.