

меню на 29 декабря

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33	32/5	66/33
1-е блюдо	каша гречневая	150	172,8	200	230
2-е блюдо					
напиток	кофейн напиток	150	81,5	200	109,6
			353,4		438,7
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	суп из овощей\смет	150/4	66,6	200/6,7	88,9
2-е блюдо	картоф пюре	100	102	130	133,2
	кура порцион	60	193,8	89	258,4
напиток	напит из сока	150	49,1	200	65,5
			477,5		656
	Полдник				
	хлеб	22	66	48	110
салат	макароны отв	100	153,5	130	197,8
1-е блюдо	яйцо	1/3	35,3		
2-е блюдо	икра кабачковая			23	23,8
	сок	200	88		
напиток	чай	150	28,8	200	38,3
			371,6		325,8

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 29 декабря

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33
1-е блюдо	каша гречневая	200	230
2-е блюдо			
напиток	кофейн напиток	150	26,1
			390,5
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	суп из овощей\смет	200/5,5	88,9
2-е блюдо	картоф пюре	100	102
	кура порцион	60	193,8
напиток	напит из сока	200	65,5
			516,2
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	макароны отв	100	153,5
1-е блюдо	яйцо	1/3	35,3
2-е блюдо			
напиток	чай	150	28,8
			283,6

Мед.сестра Давыдова Ю.А.