

меню на 29 ноября

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с масл\сыром	22/5	66/33	35/16	110/46/54
1-е блюдо	каша пшеничная	150	152	200	220
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3	1/2	35,3
напиток	какао с молоком	150	94,5	200	126
			380,9		547,6
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	суп крестьянск\смет	150/7	60,5/6,4	200/12	79,3/8,8
2-е блюдо	запек картоф с курой	130	258,3	155	310,3
	подлив	30	17,2	50	28,7
напиток	напит из шиповника	150	61,6	200	82,1
			470		619,3
	Полдник				
	хлеб	22	66	35	110
салат	морковь кусочк	30	9,9	50	16,5
1-е блюдо	палочки из творога	60	139,5	90	188,4
2-е блюдо	соус молочн сладкий	30	38,7	50	61,4
напиток	йогурт	150	118,5	201	158
			372,6		534,3

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 29 ноября

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33
1-е блюдо	каша пшеничная	200	220
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3
напиток	какао с молоком	200	126
			480,4
	Обед		
	хлеб	45	110
суп	суп крестьянск\смет	200/5,5	79,3/8,8
2-е блюдо	запек картоф с курой	130	258,3
	подлив	30	17,2
напиток	напит из шиповника	200	82,1
			555,8
	Полдник		
	хлеб	22	110
салат	морковь отв кусочк	30	9,9
1-е блюдо	палочки из творога	60	139,5
2-е блюдо	соус молочн сладкий	30	38,7
напиток	йогурт	150	118,5
			372,6

Мед.сестра Давыдова Ю.А.