

меню на 28 декабря

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с маслом\батон	22/5	66/33	34	110
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8	100	142,3
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			280,1		358,1
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	суп крестьян\смет\птица	150/7/6	118	200/9/8	133,7
2-е блюдо	рагу из птицы	150	253,4	200	338,8
напиток	сок\напит из шиповника	200	88	200	82,1
			547,4		664,6
	Полдник				
	хлеб	22	66	48	110
салат	икра морковная	75	71,2	95	88,7
1-е блюдо	суфле из рыбы	80	98,1	100	124
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			335,5		428,5

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 28 декабря

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон	22	66
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8
2-е блюдо			
напиток	чай с молоком	200	105,8
			274,6
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	суп крестьян\смет\птица	200/5,5	120,4
2-е блюдо	рагу из птицы	150	253,4
напиток	напит из шиповника	200	82,1
			565,9
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	икра морковная	75	72,1
1-е блюдо	суфле из рыбы	80	98,1
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			295,6

Мед.сестра Давыдова Ю.А.