

меню на 28 ноября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с масл\сыром	22/10	66/51	31/14	110/71,5
1-е блюдо	каша ассорти	150	176,2	200	233
2-е блюдо					
напиток	кофейн напиток	150	81,5	200	109,6
			374,7		524,1
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	суп картофель с макаронами	150	85,1	200	112,4
2-е блюдо	бигус с курой	160	245,9	185	290,8
напиток	напит из сока	150	49,1	200	65,5
			468,1		578,7
	Полдник				
	хлеб	22	66	35	110
салат	картоф отв	100	104,3	130	136,3
1-е блюдо	котлета рыбная	50	72,7	75	109,1
2-е блюдо					
напиток	чай	150	28,8	200	38,3
			293,8		393,7

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 28 ноября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33
1-е блюдо	каша ассорти	200	233
2-е блюдо			
напиток	кофейн напиток	200	109,6
			441,7
	Обед		
	хлеб	45	110
суп	суп картофель с макаронами	200	112,4
2-е блюдо	бигус с курой	160	245,9
напиток	напит из сока	200	65,5
			533,8
	Полдник		
	хлеб	22	110
салат	картоф отв	100	104,3
1-е блюдо	котлета рыбная	50	72,7
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			303,3

Мед.сестра Давыдова Ю.А.