

### меню на 28 сентября

	<b>Завтрак</b>	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с маслом	22/5	<b>66/36</b>	42/15	<b>110/33</b>
1-е блюдо	каша пшённая	150	<b>145</b>	200	<b>193,2</b>
2-е блюдо					
напиток	чай	150	<b>28,8</b>	200	<b>38,3</b>
			<b>275,8</b>		<b>374,5</b>
	<b>Обед</b>				
	хлеб	45	<b>66</b>	53	<b>110</b>
суп	суп пюре горох	150	<b>103,5</b>	200	<b>136,9</b>
2-е блюдо	плов с курой	150	<b>368,6</b>	200	<b>495,9</b>
напиток	напит из шиповника	150	<b>61,6</b>	200	<b>82,1</b>
			<b>599,7</b>		<b>824,9</b>
	<b>Полдник</b>				
	хлеб	40	<b>66</b>	50	<b>110</b>
салат	овощная горка	50	<b>63</b>	80	<b>97,7</b>
1-е блюдо	рыба под сырн корочк	60	<b>112,7</b>	100	<b>18639</b>
2-е блюдо					
напиток	МОЛОКО ВИТАМИН\чай с мол	150	<b>116</b>	200	<b>105,8</b>
			<b>357,7</b>		<b>500,4</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 28 сентября

	<b>Завтрак</b>	сад 10	калор-ть
	батон с маслом	22/5	<b>66/36</b>
1-е блюдо	каша пшённая	200	<b>193,2</b>
2-е блюдо			
напиток	чай	200	<b>38,3</b>
			<b>330,5</b>
	<b>Обед</b>		
	хлеб	40	<b>110</b>
суп	суп пюре горох	200	<b>136,9</b>
2-е блюдо	плов с курой	150	<b>368,6</b>
напиток	напит из шиповника	200	<b>82,1</b>
			<b>697,7</b>
	<b>Полдник</b>		
	хлеб	22	<b>88</b>
салат	овощная горка	50	<b>63</b>
1-е блюдо	рыба под сырн корочк	60	<b>112,7</b>
2-е блюдо			
напиток	чай с молоком	200	<b>105,8</b>
			<b>347,5</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.