

меню на 27 декабря

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33	30/7	110/46,3
1-е блюдо	кашка рисовая	150	150	200	204,8
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3	1/2	35,3
напиток	кофейн напиток	150	81,5	200	109,6
			365,9		506
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	щи\смет\птица	150/7/6	93,7	200/9	114,2
2-е блюдо	запек картоф с птицей	130	258,3	155	310,3
	подлив	30	17,2	50	28,7
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			486,5		632,4
	Полдник				
	хлеб	22	66	48	110
салат	салат морк с изюмом	40	42,6	50	58,3
1-е блюдо	палочки из творожные	60	139,5	104	188,4
2-е блюдо	соус кисель	30	19,9	50	33,1
напиток	сок\чай	200	88	200	38,3
			356		428,1

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 27 декабря

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33
1-е блюдо	кашка рисовая	200	204,8
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3
напиток	кофейн напиток	200	109,6
			448,8
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	щи\смет\птица	200/5,5	114,2
2-е блюдо	запек картоф с птицей	130	258,3
	подлив	30	17,2
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			568,9
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	салат морковн с изюм	40	42,6
1-е блюдо	палочки творожные	60	139,5
2-е блюдо	соус кисель	30	19,9
напиток	чай	200	38,3
			306,3

Мед.сестра Давыдова Ю.А.