

меню на 27 ноября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	печенье\сыр	1/10	60,2/36	1	60,2
1-е блюдо	каша гречневая	150	172,9	200	231
2-е блюдо	яйцо отв	1/2	35,3	1/2	35,3
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			382,6		432,3
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	свекольник\смет	150/4	62,3/6,4	200/10	82,1/8,8
2-е блюдо	картоф тушёный	100	119,3	130	154,1
	котлета из свинины	50	162,4	75	245,1
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			489,7		669,3
	Полдник				
	хлеб	22	66	35	110
салат	салат морковн с изюмом	40	42,6	50	58,3
1-е блюдо	вареники ленивые	126	224,8	146	315
2-е блюдо					
напиток	кефир	150	88,5	199	118
			443,9		601,3

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 27 ноября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	печенье	1	60,2
1-е блюдо	каша гречневая	200	231
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3
напиток	чай	200	38,3
			364,8
	Обед		
	хлеб	45	110
суп	свекольник\смет	200/5,5	72,2/41
2-е блюдо	картоф тушёный	100	177,9
	котлета из свинины	50	162,4
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			551,7
	Полдник		
	хлеб	22	110
салат	салат морковн с изюм	40	42,6
1-е блюдо	вареники ленивые	126	224,8
2-е блюдо			
напиток	кефир	150	88,5
			465,9

Мед.сестра Давыдова Ю.А.