

меню на 26 октября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	66/51	35/14	110/71,5
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8	100	142,3
2-е блюдо					
напиток	кофейн напиток	150	81,5	200	109,6
			301,4		433,4
	Обед				
	хлеб бел	45	88	50	110
суп	рассольник\смет	150/5	78,7/6	200/8	104,9/8,8
2-е блюдо	пюре из свеклы	100	82,1	130	107,5
	пюре из птицы	45	183,6		
	кура порционная			80	258,4
напиток	компот из изюма	150	51,5	200	69,5
			490,2		659,1
	Полдник				
	хлеб	21	66	50	110
салат	салат овощной	30	37	50	62,3
1-е блюдо	запек рыбная с яйц	100	151,5	150	226,8
2-е блюдо					
напиток	сок	200	88	203	88
			364,5		487,1

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 26 октября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	66/51
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8
2-е блюдо			
напиток	кофейн напиток	200	109,6
			433,4
	Обед		
	хлеб	45	110
суп	рассольник\смет	200/5,5	104,9/8,8
2-е блюдо	пюре из свеклы	100	82,1
	кура порционная	60	193,8
напиток	компот из изюма	200	69,5
			569
	Полдник		
	хлеб	20	110
салат	салат овощной	30	37
1-е блюдо	запек рыбная с яйц	100	151,5
2-е блюдо			
напиток	сок	200	88
			364,5

Мед.сестра Давыдова Ю.А.