

меню на 26 сентября

| | Завтрак | ясли | калор-ть | сад 12 | калор-ть |
|-----------|---------------------------|-------|-----------------|---------|-----------------|
| | батон с сыром | 22/10 | 66/36 | 42/15 | 110/54 |
| 1-е блюдо | суп молочный с макаронами | 150 | 160,6 | 200 | 217,6 |
| 2-е блюдо | | | | | |
| напиток | кофейн напиток | 150 | 81,5 | 200 | 109,6 |
| | | | 344,1 | | 491,2 |
| | Обед | | | | |
| | хлеб | 45 | 66 | 53 | 110 |
| суп | суп крестьянск\смет | 150/7 | 60,5/6,4 | 200/5,7 | 79,3/8,8 |
| 2-е блюдо | пюре розовое | 100 | 91,4 | 130 | 119,3 |
| | пюре из птицы | 45 | 183,6 | | |
| | кура порционная | | | 80 | 258,4 |
| напиток | напит из с\фр\золот шар | 150 | 51,3 | 200 | 58,5 |
| | | | 459,2 | | 634,3 |
| | Полдник | | | | |
| | хлеб | 40 | 66 | 35 | 110 |
| салат | икра свекольная | 75 | 75,6 | 95 | 93 |
| 1-е блюдо | тефт рыбные в соусе | 50/30 | 82,9 | 75/50 | 123,8 |
| 2-е блюдо | | | | | |
| | | | | | |
| напиток | чай с молоком | 150 | 78,2 | 200 | 105,8 |
| | | | 319,9 | | 461,3 |

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 26 сентября

| | Завтрак | сад 10 | калор-ть |
|-----------|---------------------------|---------|-----------------|
| | батон с сыром | 22/10 | 66/36 |
| 1-е блюдо | суп молочный с макаронами | 200 | 217,6 |
| 2-е блюдо | | | |
| напиток | кофейн напиток | 200 | 109,6 |
| | | | 429,2 |
| | Обед | | |
| | хлеб | 40 | 110 |
| суп | суп крестьянск\смет | 200/5,5 | 79,3/8,8 |
| 2-е блюдо | пюре розовое | 100 | 91,4 |
| | кура порционная | 60 | 193,8 |
| напиток | золотой шар | 200 | 58,5 |
| | | | 541,8 |
| | Полдник | | |
| | хлеб | 22 | 88 |
| салат | икра свекольная | 75 | 75,6 |
| 1-е блюдо | тефт рыбные в соусе | 50/30 | 82,9 |
| 2-е блюдо | | | |
| | | | |
| напиток | чай | 200 | 38,3 |
| | | | 280 |

Мед.сестра Давыдова Ю.А.