

### меню на 24 ноября

	<b>Завтрак</b>	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с маслом	22/5	<b>66/33</b>	40/7	<b>66/46,3</b>
1-е блюдо	омлет натуральный	75	<b>102,8</b>	100	<b>142,3</b>
2-е блюдо					
напиток	кофейн напиток	150	<b>81,5</b>	200	<b>109,6</b>
			<b>283,4</b>		<b>408,2</b>
	<b>Обед</b>				
	хлеб	45	<b>88</b>	50	<b>110</b>
суп	борщ\смет\птица	150/4	<b>55/38,7</b>	200/10	<b>72,2/54</b>
2-е блюдо	жаркое по домашнему	150	<b>177,9</b>	200	<b>375,3</b>
напиток	напит из с\фр	150	<b>51,3</b>	200	<b>69,2</b>
			<b>388,9</b>		<b>681,1</b>
	<b>Полдник</b>				
	хлеб	22	<b>66</b>	35	<b>110</b>
салат	макароны с сыром	100	<b>169,5</b>	130	<b>221,3</b>
1-е блюдо	манник	50	<b>164,9</b>	80	<b>258,8</b>
2-е блюдо					
напиток	сок\чай	200	<b>88</b>	200	<b>38,3</b>
			<b>488,4</b>		<b>628,4</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 24 ноября

	<b>Завтрак</b>	сад 10	калор-ть
	батон с маслом	22/5	<b>66/51</b>
1-е блюдо	омлет натуральный	75	<b>102,8</b>
2-е блюдо			
напиток	кофейн напиток	200	<b>109,6</b>
			<b>311,5</b>
	<b>Обед</b>		
	хлеб	45	<b>110</b>
суп	борщ\смет\птица	200/5,5	<b>72,2/41</b>
2-е блюдо	жаркое по домашнему	150	<b>177,9</b>
напиток	напит из с\фр	200	<b>69,2</b>
			<b>470,4</b>
	<b>Полдник</b>		
	хлеб	22	<b>110</b>
салат	макароны с сыром	100	<b>169,5</b>
1-е блюдо	манник	50	<b>164,9</b>
2-е блюдо			
напиток	чай	200	<b>38,3</b>
			<b>438,7</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.