

меню на 24 октября

| | Завтрак | ясли | калор-ть | сад 12 | калор-ть |
|-----------|-------------------------|-------|-------------------|--------|-------------------|
| | батон с маслом | 22/5 | 66/33 | 39/7 | 110/46,3 |
| 1-е блюдо | суп молочн с макаронами | 150 | 160,6 | 200 | 217,6 |
| 2-е блюдо | | | | | |
| напиток | кофейн напиток | 150 | 81,5 | 200 | 109,6 |
| | | | 341,2 | | 483,5 |
| | Обед | | | | |
| | хлеб бел | 45 | 66 | 50 | 110 |
| суп | суп крестьянск\смет | 150/7 | 60,5/6,4 | 200/11 | 79,3/8,8 |
| 2-е блюдо | картоф отв | 100 | 104,3 | 130 | 136,3 |
| | кура в сметанном соусе | 30/30 | 163,4/39,1 | 50/50 | 273,6/61,9 |
| | | | | | |
| напиток | напит из с\фр\золот шар | 150 | 51,3 | 200 | 58,5 |
| | | | 491 | | 728,4 |
| | Полдник | | | | |
| | хлеб | 21 | 66 | 50 | 110 |
| салат | икра свекольная | 75 | 75,6 | 95 | 93 |
| 1-е блюдо | рыба запеч в мол соусе | 80 | 101,6 | 100 | 128,3 |
| 2-е блюдо | | | | | |
| | | | | | |
| напиток | чай с молоком\чай | 150 | 78,2 | 200 | 38,3 |
| | | | 321,4 | | 369,6 |

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 24 октября

| | Завтрак | сад 10 | калор-ть |
|-----------|-------------------------|---------|-------------------|
| | батон с маслом | 22/5 | 66/33 |
| 1-е блюдо | суп молочн с макаронами | 200 | 217,6 |
| 2-е блюдо | | | |
| напиток | кофейн напиток | 200 | 109,6 |
| | | | 426,3 |
| | Обед | | |
| | хлеб | 45 | 110 |
| суп | суп крестьян /смет | 200/5,5 | 79,3/8,8 |
| 2-е блюдо | картоф отв | 100 | 104,3 |
| | кура в сметан соусе | 30/30 | 163,4/39,1 |
| | | | |
| напиток | золотой шар | 200 | 58,5 |
| | | | 56,4 |
| | Полдник | | |
| | хлеб | 20 | 110 |
| салат | икра свекольная | 75 | 75,6 |
| 1-е блюдо | рыба запеч в мол соус | 80 | 101,6 |
| 2-е блюдо | | | |
| | | | |
| напиток | чай | 200 | 38,3 |
| | | | 281,5 |

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

