

### меню на 23 ноября

	<b>Завтрак</b>	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с маслом\сыром	22/10	<b>66/51</b>	35/14	<b>110/71</b>
1-е блюдо	каша пшённая	150	<b>145</b>	200	<b>193,2</b>
2-е блюдо					
напиток	чай	150	<b>28,8</b>	200	<b>38,3</b>
			<b>290,9</b>		<b>413</b>
	<b>Обед</b>				
	хлеб	45	<b>88</b>	50	<b>110</b>
суп	рассольник\смет	150/4	<b>80,2/6,4</b>	200/5,5	<b>107,3/8,8</b>
2-е блюдо	пюре розовое	100	<b>91,4</b>	130	<b>119,3</b>
	суфле из птицы	50	<b>159,4</b>	70	<b>221,6</b>
	подлив	30	<b>17,2</b>	50	<b>28,7</b>
напиток	напит из сока	150	<b>51,3</b>	200	<b>69,2</b>
			<b>491,7</b>		<b>664,8</b>
	<b>Полдник</b>				
	хлеб	22	<b>66</b>	35	<b>110</b>
салат	салат из капусты	40	<b>31,1</b>	50	<b>48,3</b>
1-е блюдо	запек рыбная с яйц	100	<b>151,5</b>	150	<b>226,8</b>
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	<b>78,2</b>	200	<b>105,8</b>
			<b>348,7</b>		<b>490,9</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 23 ноября

	<b>Завтрак</b>	сад 10	калор-ть
	батон с масл\сыром	22/14	<b>66/51</b>
1-е блюдо	каша пшённая	200	<b>193,2</b>
2-е блюдо			
напиток	чай	200	<b>38,3</b>
			<b>348,5</b>
	<b>Обед</b>		
	хлеб	45	<b>110</b>
суп	рассольник\смет	200/5,5	<b>107,3/6,4</b>
2-е блюдо	пюре розовое	100	<b>91,4</b>
	суфле из птицы	50	<b>159,4</b>
	подлив	30	<b>17,2</b>
напиток	напит из сока	200	<b>69,2</b>
			<b>537,6</b>
	<b>Полдник</b>		
	хлеб	22	<b>110</b>
салат	салат из капусты	30	<b>31,1</b>
1-е блюдо	запек рыбная с яйц	100	<b>151,5</b>
2-е блюдо			
напиток	чай с молоком	200	<b>105,8</b>
			<b>376,3</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.