

меню на 23 октября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	печенье	1	60,2	1	60,2
1-е блюдо	каша пшённая	150	145,6	200	193
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3	1/2	35,3
напиток	чай	150	28,8	200	38,3
			269,9		326,8
	Обед				
	хлеб бел	22	88	44,5	110
суп	уха рыбацкая	150	87,6	200	117,6
2-е блюдо	рис припуц с овощами	100	155,1	130	202,8
	котлета из свинины	50	162,4	75	245,1
	соус белый осн	30	20,3	50	30,7
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			564,7		775,5
	Полдник				
	хлеб	22	88	32	110
салат	морковь отв кусочк	30	9,9	50	16,5
1-е блюдо	вареники ленивые	126	224,8	154	315
2-е блюдо					
напиток	йогурт	150	118,5	193	158
			441,2		577,5

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 23 октября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	печенье	1	30,2
1-е блюдо	каша пшённая	200	193
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3
напиток	чай	200	38,3
			326,8
	Обед		
	хлеб	40	110
суп	уха рыбацкая	200	117,6
2-е блюдо	рис припуц с овощами	100	155,1
	котлета из свинины	75	245,1
	соус белый основн	30	20,3
напиток	напит из сока	200	51,3
			727,7
	Полдник		
	хлеб	18	110
салат	морковь отв кусочк	30	9,9
1-е блюдо	вареники ленивые	126	224,8
2-е блюдо			
напиток	йогурт	150	118,5
			441,2

Мед.сестра Давыдова Ю.А.