

меню на 22 декабря

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с маслом\сыром	22/10	66/51	36/15	66/72,3
1-е блюдо	каша ячневая	150	152	158	204
2-е блюдо					
напиток	кофейн напиток	150	81,5	150	34,8
			350,6		387,1
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	свекольник\смет	150/4	90,9	200/9	90,2
2-е блюдо	картоф пюре	100	102	130	133,2
	суфле из птицы	50	159,4	87	221,6
	подлив	30	17,2	50	28,7
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			486,7		653,5
	Полдник				
	хлеб	22	66	48	110
салат	овощное рагу	130	99,1	130	99,1
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8	75	102,8
2-е блюдо					
напиток	сок	200	88	192	88
			355,9		399,9

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 22 декабря

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	батон с маслом	22/5	110/33
1-е блюдо	каша ячневая	150	152
2-е блюдо			
напиток	кофейн напиток	150	34,8
			329,8
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	свекольник\смет	200/5,5	90,9
2-е блюдо	картоф пюре	100	102
	суфле из птицы	50	159,4
	подлив	30	17,2
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			548,6
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	овощное рагу	130	99,1
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8
2-е блюдо			
напиток	сок	150	88

Мед.сестра Давыдова Ю.А.