

меню на 22 сентября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с маслом	23/5	66/33	37/7	110/35,3
1-е блюдо	каша ячневая	150	152	200	204
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3	1/2	35,3
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			364,6		501,4
	Обед				
	хлеб	45	66	53	110
суп	рассольник\смет	150/7	78,2/6,4	200/12	103,8/8,8
2-е блюдо	картоф пюре	100	102	130	133,2
	кнели из птицы	50	216,3	77	324,8
напиток	напит из сока	150	49,1	215	65,5
			518,2		746
	Полдник				
	хлеб	40	66	35	110
салат	макароны с сыром	100	169,5	130	221,3
1-е блюдо	пирожок с рисом и яйц	85	173,8	140	266,8
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			487,5		703,9

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 22 сентября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с маслом	23/5	66/33
1-е блюдо	омлет натуральный	200	204
2-е блюдо			
напиток	чай с молоком	200	105,8
			408,9
	Обед		
	хлеб	40	110
суп	рассольник\смет	200/10	103,8/8,8
2-е блюдо	картоф пюре	100	102
	кнели из птицы	50	216,3
напиток	напит из сока	200	65,5
			606,6
	Полдник		
	хлеб	30	88
салат	макароны с сыром	100	169,5
1-е блюдо	пирожок с рисом и яйц	85	173,8
2-е блюдо			
напиток	чай с молоком	200	105,8
			515,1

Мед.сестра Давыдова Ю.А.