

### меню на 20 декабря

	<b>Завтрак</b>	ясли	калпор-ть	сад 12	калпор-ть
	батон с маслом	22/5	<b>66/33</b>	37/7	<b>110/46</b>
1-е блюдо	каша пшённая	150	<b>145</b>	200	<b>193,2</b>
2-е блюдо	яйцо	1/2	<b>35,3</b>	1/2	<b>35,3</b>
напиток	чай	150	<b>28,8</b>	150	<b>28,8</b>
			<b>308,2</b>		<b>413,6</b>
	<b>Обед</b>				
	хлеб	45	<b>88</b>		<b>110</b>
суп	суп горох\смет	150/4	<b>108,6</b>	200/9	<b>141,5</b>
2-е блюдо	макарены отв	100	<b>153,5</b>	130	<b>197,8</b>
	кура в соусе подлив	30/30	<b>163,4/17,2</b>	50/50	<b>273,6/28,7</b>
напиток	напит из шиповника	150	<b>61,6</b>	200	<b>82,1</b>
			<b>592,2</b>		<b>723,6</b>
	<b>Полдник</b>				
	хлеб	22	<b>66</b>	48	<b>110</b>
салат	салат овощной	30	<b>37</b>	59	<b>62,3</b>
1-е блюдо	запеканка рыбная с яйц	100	<b>151,5</b>	150	<b>226,8</b>
2-е блюдо					
	сок0,2	200	<b>88</b>		
напиток	чай с молоком	150	<b>78,2</b>	200	<b>105,8</b>
			<b>442,7</b>		<b>592,9</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 20 декабря

	<b>Завтрак</b>	сад 10	калпор-ть
	батон с маслом	22/5	<b>66/33</b>
1-е блюдо	каша пшённая	200	<b>193,2</b>
2-е блюдо	яйцо	1/2	<b>35,3</b>
напиток	чай	150	<b>28,8</b>
			<b>308,2</b>
	<b>Обед</b>		
	хлеб	50	<b>110</b>
суп	суп горох\смет	200/5,5	<b>108,6</b>
2-е блюдо	макарены отв	100	<b>153,5</b>
	кура в соусе подлив	30/30	<b>163,4/17,2</b>
напиток	напит из шиповника	200	<b>82,1</b>
			<b>592,2</b>
	<b>Полдник</b>		
	хлеб	22	<b>88</b>
салат	салат овощной	30	<b>37</b>
1-е блюдо	запек рыбная с яйц	100	<b>151,5</b>
2-е блюдо			
напиток	чай с молоком	150	<b>78,2</b>
			<b>442,7</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

