

меню на 21 ноября

| | Завтрак | ясли | калпор-ть | сад 12 | калпор-ть |
|-----------|--------------------|-------|-----------------|--------|-----------------|
| | | | | | |
| | батон с масл\сыром | 22/10 | 66/51 | 38/14 | 110/71,5 |
| 1-е блюдо | каша рисовая | 150 | 150 | 200 | 204,8 |
| 2-е блюдо | | | | | |
| напиток | какао с молоком | 150 | 94,5 | 200 | 126 |
| | | | 361,6 | | 320,7 |
| | Обед | | | | |
| | хлеб | 45 | 88 | 50 | 110 |
| суп | суп с зел гор\смет | 150/4 | 69,6/6,4 | 200/10 | 91,6/8,8 |
| 2-е блюдо | пюре из свеклы | 100 | 82,1 | 130 | 107,5 |
| | мякоть куры отв | 30 | 163,4 | | |
| | кура порцион | | | 80 | 258,4 |
| напиток | напит из шиповника | 150 | 61,6 | 200 | 82,1 |
| | | | 449 | | 658,4 |
| | Полдник | | | | |
| | хлеб | 22 | 66 | 35 | 110 |
| салат | икра морковная | 75 | 71,2 | 75 | 71,2 |
| 1-е блюдо | поджарка из рыбы | 40 | 83,7 | 65 | 138,3 |
| 2-е блюдо | | | | | |
| | | | | | |
| напиток | чай с молоком\чай | 150 | 78,2 | 200 | 38,3 |
| | | | 299,1 | | 313,8 |

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 21 ноября

| | Завтрак | сад 10 | калпор-ть |
|-----------|-------------------------|---------|-----------------|
| | | | |
| | батон с масл\сыром | 22/10 | 66/51 |
| 1-е блюдо | кашка рисовая | 200 | 204,8 |
| 2-е блюдо | | | |
| напиток | какао с молоком | 200 | 126 |
| | | | 285,4 |
| | Обед | | |
| | хлеб | 45 | 110 |
| суп | суп карт с зел гор\смет | 200/5,5 | 91,6/8,8 |
| 2-е блюдо | пюре из свеклы | 100 | 82,1 |
| | кура порцион | 60 | 193,8 |
| напиток | напит из шиповника | 200 | 82,1 |
| | | | 568,3 |
| | Полдник | | |
| | хлеб | 22 | 110 |
| салат | икра морковная | 75 | 71,2 |
| 1-е блюдо | поджарка из рыбы | 40 | 83,7 |
| 2-е блюдо | | | |
| | | | |
| напиток | чай | 200 | 38,3 |
| | | | 259,2 |

Мед.сестра Давыдова Ю.А.