

меню на 21 сентября

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с маслом	23/5	66/33	37/7	110/46,3
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8	100	142,3
2-е блюдо					
напиток	какао с молоком	150	94,5	200	126
			296,4		424,6
	Обед				
	хлеб	40	88	40	110
суп	суп из овощей\смет	150/7	60,2/6,4	200/9	80,1/8,8
2-е блюдо	макаронник с курой	150	371,2	130	465
	подлив	30	17,2	50	28,7
напиток	напиток из сухофруктов	150	51,3	200	69,2
			594,3		761,8
	Полдник				
	хлеб	40	88	35	110
салат	картоф отв	100	104,3	130	136,3
1-е блюдо	котлета рыбная	50	72,7	75	109,1
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком\чай	150	78,2	200	38,3
			343,2		393,7

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 21 сентября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с маслом	23/5	66/33
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8
2-е блюдо			
напиток	какао с молоком	200	126
			327,9
	Обед		
	хлеб	40	110
суп	суп из овощей\смет	200/7	80,1/8,8
2-е блюдо	макаронник с курой	150	371,2
	подлив	30	17,2
напиток	напиток из сухофруктов	200	69,2
			656,5
	Полдник		
	хлеб	30	88
салат	картоф отв	100	104,3
1-е блюдо	котлета рыбная	50	72,7
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			303,3

Мед.сестра Давыдова Ю.А.