

меню на 21 августа

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	пряник	1	62,3	1	110/46,3
1-е блюдо	каша пшённая	150	145,6	200	193
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3	1/2	35,3
напиток	чай	150	28,8	200	38,3
			272		326,8
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	рассольник\смет	150/4	78,2/6,4	200/7,7	103,8/8,8
2-е блюдо	пюре розовое	100	91,4	130	119,3
	гуляш из свинины	80	118,5	100	149,3
напиток	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	51,5	200	69,5
			434		560,6
	Полдник				
	хлеб	22	66	24	88
салат	морковь отв кусочк	30	9,9	50	16,5
1-е блюдо	запеканка из творога	110	206	148	300
2-е блюдо	соус кисель	30	19,9	50	33,1
напиток	йогурт	150	118,5	197	158
			442,3		617,6

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 21 августа

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	пряник	1	62,3
1-е блюдо	каша пшённая	200	193
2-е блюдо	яйцо		
напиток	чай	200	38,3
			293,6
	Обед		
	хлеб бел	50	110
суп	рассольник\смет	200/5,5	103,8/8,8
2-е блюдо	пюре розовое	100	91,4
	гуляш из свинины	80	118,5
напиток	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	69,5
			502
	Полдник		
	хлеб	22	66
салат	морковь отв кусочк	30	9,9
1-е блюдо	запеканка из творога	110	206
2-е блюдо	соус кисель	30	19,9
напиток	йогурт	150	38,3
			442,3

Мед.сестра Давыдова Ю.А.