

меню на 20 сентября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с сыром	30/10	66/36	30/15	110/54
1-е блюдо	кашка рисовая	150	150	200	204,8
2-е блюдо					
напиток	какао с молоком	150	94,5	200	126
			346,5		494,8
	Обед				
	хлеб	40	88	40	110
суп	свекольник со смет	150/4	62,3/6,4	200/5,5	82,1/8,8
2-е блюдо	горошница	100	146,1	130	184,1
	мякоть куры	30	163,4	50	273,6
	подлив	30	17,2	50	28,7
напиток	напиток из сухофруктов	150	51,3	200	69,2
			534,7		756,4
	Полдник				
	хлеб	40	88	30	110
салат	морковь кусочком	30	9,9	50	16,5
1-е блюдо	пудинг из творога	115	217,8	130	285,0
2-е блюдо	повидло	30	73,2	50	122
напиток	кефир	150	88,5	200	118
			477,4		651,5

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 20 сентября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с сыром	30/15	110/54
1-е блюдо	кашка рисовая	200	204,8
2-е блюдо			
напиток	какао с молоком	200	126
			494,8
	Обед		
	хлеб	40	110
суп	свекольник со сметан	200/5,5	82,1/8,8
2-е блюдо	горошница	100	146,1
	мякоть куры	30	163,4
	подлив	30	17,2
напиток	напиток из сухофруктов	200	69,2
			596,8
	Полдник		
	хлеб	30	110
салат	морковь кусочком	30	9,9
1-е блюдо	пудинг из творога	150	285
2-е блюдо	повидло		73,2
напиток	кефир	150	88,5
			566,6

Мед.сестра Давыдова Ю.А.