

меню на 20 июля

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон	30	66,0	25,3	110,0
	сыр	10	36,0	15	54,0
1-е блюдо	каша молочная Ассорти	150	176,2	200	233,0
2-е блюдо					
напиток	кофейный напиток	150	81,5	200	109,6
			359,7		
	Обед				
	хлеб	30	88	45	110,0
суп	щи со смет	150	55	200	73,1
2-е блюдо	плов из куры	150	368,6	200	495,9
напиток	напиток из шиповника	150	61,6	200	82,1
			579,6		769,8
	Полдник				
	хлеб	30	88	40,5	110,0
салат	капуста тушеная	100	60,7	150	95,3
1-е блюдо	суфле из минтая	80	98,1	100	124,0
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			325		435,2

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 20 июля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон	30	66
	сыр	10	36
1-е блюдо	каша молочная Ассорти	150	176,2
2-е блюдо			
напиток	кофейный напиток	200	109,6
			387,8
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	щи со сметаной	200	73,1
2-е блюдо	плов из куры	150	368,6
напиток	напиток из шиповника	200	82,1
			642,6
	Полдник		
	хлеб	40	110
салат	капуста тушеная	100	60,7
1-е блюдо	суфле из минтая	80	98,1
2-е блюдо			
напиток	чай с молоком	200	105,8
			374,6

Мед.сестра Давыдова Ю.А.