

меню на 2 ноября

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33	34/7	110/51
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8	100	142,3
2-е блюдо					
напиток	кофейн напиток	150	81,5	200	109,6
			283,4		408,2
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	суп пюре картоф	150	128,6	200	169,4
2-е блюдо	рагу овощное	130	99,1	150	115,2
	кнели из птицы	50	216,5	75	324,8
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			583,4		788,6
	Полдник				
	хлеб	21	66	24,5	110
салат	икра свекольная	75	75,6	95	93
1-е блюдо	суфле из рыбы	80	98,1	100	124
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			339,9		432,8

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 2 ноября

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33
1-е блюдо	омлет натуральный	100	142,3
2-е блюдо			
напиток	кофейн напиток	200	109,6
			350,9
	Обед		
	хлеб	45	110
суп	суп пюре картоф	200	169,4
2-е блюдо	рагу овощное	130	258,3
	кнели из птицы	75	324,8
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			772,5
	Полдник		
	хлеб	20	110
салат	икра свекольная	75	42,6
1-е блюдо	суфле из рыбы	80	98,1
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			300

Мед.сестра Давыдова Ю.А.