

### меню на 2 октября

	<b>Завтрак</b>	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	пряник	1	<b>62,3</b>	1	<b>62,3</b>
	яйцо	1/2	<b>35,3</b>	1/2	<b>35,3</b>
1-е блюдо	макароны с сыром	100	<b>169,5</b>	130	<b>221,3</b>
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	<b>78,2</b>	200	<b>105,8</b>
			<b>345,3</b>		<b>424,7</b>
	<b>Обед</b>				
	хлеб	45	<b>66</b>	53	<b>110</b>
суп	свекольник\смет	150/7	<b>62,3/6,4</b>	200/13	<b>82,1/8,8</b>
2-е блюдо	голубцы ленив со свин	158	<b>265,3</b>	210	<b>358,2</b>
напиток	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	<b>51,5</b>	200	<b>69,5</b>
			<b>451,6</b>		<b>628,5</b>
	<b>Полдник</b>				
	хлеб	40	<b>66</b>	50	<b>110</b>
салат	салат картофель с яйц	30	<b>46,8</b>	50	<b>76,8</b>
1-е блюдо	сырн из творог с морк	120	<b>220,7</b>	115	<b>310</b>
2-е блюдо	соус молочн сладкий	30	<b>38,7</b>	50	<b>61,4</b>
напиток	кефир	150	<b>88,5</b>	178	<b>118</b>
			<b>460,6</b>		<b>676,2</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 2 октября

	<b>Завтрак</b>	сад 10	калор-ть
	пряник	22/5	<b>62,3</b>
	яйцо	1/2	<b>35,3</b>
1-е блюдо	макароны с сыром	100	<b>169,5</b>
2-е блюдо			
напиток	чай	200	<b>38,3</b>
			<b>305,4</b>
	<b>Обед</b>		
	хлеб	40	<b>110</b>
суп	свекольник\смет	200/5,5	<b>82,1/8,8</b>
2-е блюдо	голубцы ленив со свин	158	<b>265,3</b>
напиток	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	<b>69,5</b>
			<b>535,7</b>
	<b>Полдник</b>		
	хлеб	22	<b>88</b>
салат	салат картофель с яйц	30	<b>46,8</b>
1-е блюдо	сырн из творог с морк	75	<b>220,7</b>
2-е блюдо	соус молочн сладк	30	<b>38,7</b>
напиток	кефир	150	<b>88,3</b>
			<b>460,6</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.