

меню на 2 августа

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с сыром	22/10	66/36	44/15	110/54
1-е блюдо	суп молочный с макаронами	150	160,6	200	217,6
2-е блюдо					
напиток	какао с молоком	150	94,5	200	126
			357,1		507,6
	Обед				
	хлеб бел	45	66	53	110
суп	щи\смет	150/7	62,6	200/13	73,1/8,8
2-е блюдо	запек картофель с курой	130	297	155	310,3
	соус белый основной	30	20,3	50	30,7
напиток	напит из сока	150	51,3	200	65,5
			477,2		598,4
	Полдник				
	хлеб	22	88	50	110
салат	салат картофель с яйцом	30	46,8	50	76,8
1-е блюдо	пирог венгерский	110	245	127	277,6
2-е блюдо					
напиток	кефир	150	88,5	196	118
			468,3		582,4

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 2 августа

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с сыром	22/10	66/36
1-е блюдо	суп молочный с макаронами	200	217,6
2-е блюдо			
напиток	какао с молоком	200	126
			445,6
	Обед		
	хлеб бел	50	110
суп	щи\смет	200/5,5	73,1/8,8
2-е блюдо	запек картофель с курой	130	297
	соус белый основной	30	20,3
напиток	напит из сока	200	65,5
			514
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	салат картофель с яйцом	30	46,8
1-е блюдо	пирог венгерский	110	245
2-е блюдо			
напиток	кефир	150	88,5
			468,3

Мед.сестра Давыдова Ю.А.