

меню на 19 декабря

	Завтрак	ясли	калпор-ть	сад 12	калпор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33	37/7	110/46
1-е блюдо	каша кукурузная	150	190,7	200	253,8
2-е блюдо					
напиток	кофейн напиток	150	81,5	200	109,6
			314,7		519,7
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	рассольник\смет	150/4	78,2/6,4	200/9	103,8/8,8
2-е блюдо	бигус курой	160	297	185	290,8
напиток	напит из сока	150	49,1	200	65,5
			496,7		578,9
	Полдник				
	хлеб	22	66	48	110
салат	овощная горка	50	63	80	97,7
1-е блюдо	рыба под сырн корочк	60	96,4	100	148,9
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком\чай	150	78,2	200	38,3
			303,6		350,8

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 19 декабря

	Завтрак	сад 10	калпор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33
1-е блюдо	каша кукурузная	200	253,8
2-е блюдо			
напиток	кофейн напиток	200	109,6
			462,5
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	рассольник\смет	200/5,5	103,8/8,8
2-е блюдо	бигус с курой	160	245,9
напиток	напит из сока	200	65,5
			534
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	овощная горка	50	63
1-е блюдо	рыба под сырн корочк	60	96,4
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			263,7

Мед.сестра Давыдова Ю.А.