

меню на 19 сентября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с маслом	30/5	66/33	29/7	110/46
1-е блюдо	каша ячневая	150	152	200	204
2-е блюдо					
напиток	кофейный напиток	150	81,5	200	109,6
			332,6		469,9
	Обед				
	хлеб черн	30	66	50	110
суп	картоф. с макаронами	150	85,1	200	112,4
2-е блюдо	рагу из птицы	150	253,4	200	338,8
напиток	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	51,5	200	69,5
			456		630,7
	Полдник				
	хлеб черн	30	66	37	110
салат	икра свекольная	75	75,6	95	93
1-е блюдо	поджарка из горбуши	40	83,7	65	138,3
2-е блюдо					
напиток	чай	150	28,8	200	38,3
			254,1		379,6

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 19 сентября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с маслом	30/5	66/33
1-е блюдо	каша яневая	150	152
2-е блюдо			
напиток	кофейный напиток	150	81,5
			332,6
	Обед		
	хлеб черн	40	110
суп	карт.с макар	200	112,4
2-е блюдо	рагу из птицы	150	253,4
напиток	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	69,5
			545,3
	Полдник		
	хлеб черн	30	110
салат	икра свеколън	75	75,6
1-е блюдо	поджарка из горбуши	40	83,7
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			307,6

Мед.сестра Давыдова Ю.А.