

меню на 18 декабря

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	печенье	1	60,2	1	60,2
1-е блюдо	каша манная	150	141	200	210,7
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3	1/2	35,3
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			314,7		412,1
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	уха рыбацкая	150	87,6	200	117,6
2-е блюдо	пюре розовое	100	91,4	130	119,3
	котлета из свинины	50	162,4	75	245,1
	подлив	30	17,2	50	28,7
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			497,6		689,9
	Полдник				
	хлеб	22	66	48	110
салат	салат морк с изюм	40	42,6	50	58,3
1-е блюдо	сырники с морк из твор	120	220,7	142	310
2-е блюдо	соус кисель	30	19,9	50	33,1
напиток	кефир	150	88,5	197	118
			459,7		607,4

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 18 декабря

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	печенье	1	60,2
1-е блюдо	каша манная	200	210,7
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			309,5
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	уха рыбацкая	200	117,6
2-е блюдо	пюре розовое	100	91,4
	котлета из свинины	50	162,4
	подлив	30	17,2
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			567,8
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	салат морк с изюм	40	104,3
1-е блюдо	сырн морк с творог	120	220,7
2-е блюдо	соус кисель	30	19,9
напиток	кефир	150	88,5
			459,7

Мед.сестра Давыдова Ю.А.