

меню на 18 октября

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33,1	29/7	110/46,3
1-е блюдо					
2-е блюдо	омлет	60	83,9	100	142,3
напиток	кофейный напиток	150	81,5	200	109,6
			264,5		408,2
	Обед				
	хлеб бел	22	88	44,5	110
суп	овощной со смет	150/4	60,2/6,4	200/5,5	80,1/8,8
2-е блюдо	макаронник с курой	160	371,2	200	465
	подлив	30	17,2	50	28,7
напиток	из шиповника	150	61,6	200	82,1
			604,6		774,7
	Полдник				
	хлеб	30	88	40	110
салат	морковь с изюмом	30	36,9	50	60,8
1-е блюдо	палочки творожные	60	139,5	85	188,4
2-е блюдо	повидло	30	73,2	50	122
напиток	бифидок	150	84	204	112
			421,6		593,2

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 18 октября

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	батон с маслом	30/7	110/46,3
1-е блюдо			
2-е блюдо	омлет	60	83,9
напиток	кофейный напиток	200	109,6
			349,8
	Обед		
	хлеб	40	110
суп	овощной со смет	200/5,5	80,1/8,8
2-е блюдо	макаронник с курой	160	371,2
	подлив	50	28,7
напиток	из шиповника	200	82,1
			680,8
	Полдник		
	хлеб	40	110
салат	морковь с изюмом	50	60,8
1-е блюдо	палочки творожные	60	139,5
2-е блюдо	повидло	50	122
напиток	бифидок	150	84
			516,3

Мед.сестра Давыдова Ю.А.