

меню на 18 августа

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33	40/7	110/46,3
1-е блюдо	каша геркулес	150	161	200	216,4
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3	1/2	35,3
напиток	кофейн напиток	150	81,5	200	109,6
			376,9		517,6
	Обед				
	хлеб	45	66	50	110
суп	свекольник\смет,птица	150/4	82,1/8,8	200/7,7	82,1/8,8
2-е блюдо	каша гречнев вязк	100	131	130	131,5
	кура в соусе подлив	30/30	163,4/17	47/50	273,6/28
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			519,8		703,8
	Полдник				
	хлеб	22	66	24	88
салат	картоф отв	100	104,3	130	136,3
1-е блюдо	икра кабачковая	25	23,8	32	28,5
2-е блюдо	манник	80	164,9	100	874,2
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			437,1		1254,8

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 18 августа

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33
1-е блюдо	каша геркулес	200	216,4
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3
напиток	кофейн напиток	200	109,6
			460,4
	Обед		
	хлеб бел	50	110
суп	свекольник\смет,птица	200/5,5	82,1/8,8
2-е блюдо	каша гречневая вязк	100	131
	кура в соусе подлив	30/30	16,4/17
напиток	напит из сфр	200	69,2
			582,1
	Полдник		
	хлеб	22	66
салат	картоф отв	100	104,3
1-е блюдо	икра кабачковая	25	23,8
2-е блюдо	манник	80	164,9
напиток	чай	200	38,3
			397,2

Мед.сестра Давыдова Ю.А.