

меню на 17 ноября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	66/51	42/14	110/71,5
1-е блюдо	каша ячневая	150	152	200	204
2-е блюдо					
напиток	какао с молоком	150	94,5	200	126
			363,6		511,5
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	свекольник\смет	150/7	62,3/6,4	200/13	82,1/8,8
2-е блюдо	рагу из птицы	134	253,4	121	338
напиток	напит из сока	150	49,1	200	65,5
			437,3		605,2
	Полдник				
	хлеб	22	66	26	110
салат	омлет натуральный	100	142,3	100	142,3
1-е блюдо	булочка домашняя	50	182,8	75	268
2-е блюдо					
напиток	чай	150	28,8	200	38,3
			419,9		558,6

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 17 ноября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	66/51
1-е блюдо	каша ячневая	200	204
2-е блюдо			
напиток	какао с молоком	200	126
			491,1
	Обед		
	хлеб	45	110
суп	свекольник\смет	200/5,5	82,1/8,8
2-е блюдо	рагу из птицы	150	253,4
напиток	напит из сока	200	65,5
			519,8
	Полдник		
	хлеб	22	110
салат	омлет натуральный	100	142,3
1-е блюдо	булочка домашняя	50	182,8
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			429,3

Мед.сестра Давыдова Ю.А.