

меню на 16 ноября

	Завтрак	ясли	калпор-ть	сад 12	калпор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	66/51	42/14	110/71,5
1-е блюдо	каша пшённая	150	145	200	193,2
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком\чай	150	78,2	200	38,3
			340,3		413
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	суп из овощей\смет	150/7	60,2/6,4	200/13	80,1/8,8
2-е блюдо	запеканка рисов с курой	150	326,6	180	372,7
	подлив	30	17,2	50	28,7
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			549,7		669,5
	Полдник				
	хлеб	22	66	26	110
салат	икра свекольная	75	75,6	95	93
1-е блюдо	суфле из рыбы	80	98,1	100	124
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			339,9		432,8

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 16 ноября

	Завтрак	сад 10	калпор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	66/51
1-е блюдо	каша пшённая	150	145
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			344,3
	Обед		
	хлеб	45	110
суп	суп из овощей\смет	200/5,5	80,1/8,8
2-е блюдо	запек рисов с курой	150	326,6
	подлив	30	17,2
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			611,9
	Полдник		
	хлеб	22	110
салат	икра свекольная	75	75,6
1-е блюдо	суфле из рыбы	80	98,1
2-е блюдо			
напиток	чай с молоком	200	105,8
			367,5

Мед.сестра Давыдова Ю.А.