

меню на 16 августа

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33	40/7	110/46,3
1-е блюдо	кашка рисовая	150	150	200	204,8
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3	1/2	35,3
напиток	какао с молоком	150	94,5	200	126
			378,9		487,1
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	борщ\смет	150/7	55/6,4	200/12	72,2/8,8
2-е блюдо	рагу из птицы	150	253,4	200	338,8
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			432,1		599
	Полдник				
	хлеб	22	66	48	110
салат	салат морковн с изюмом	40	42,6	50	58,3
1-е блюдо	палочки из творога	60	139,5	94	188,4
2-е блюдо	соус молочн сладкий	30	38,7	50	61,4
напиток	бифидок	150	84	212	112
			370,8		530,1

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 16 августа

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33
1-е блюдо	кашка рисовая	200	204,8
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3
напиток	какао с молоком	200	126
			465,2
	Обед		
	хлеб бел	50	110
суп	борщ\смет	200/	72,2/8,8
2-е блюдо	рагу из птицы	150	253,4
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			513,6
	Полдник		
	хлеб	22	66
салат	салат морк с изюмом	40	42,6
1-е блюдо	палочки из творога	60	139,5
2-е блюдо	соус молочн сладкий	30	38,7
напиток	бифидок	150	84
			370,8

Мед.сестра Давыдова Ю.А.