

### меню на 15 декабря

	<b>Завтрак</b>	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	<b>66/51</b>	45/14	<b>110/36</b>
1-е блюдо	каша рисовая	150	<b>150</b>	200	<b>204,8</b>
2-е блюдо	яйцо	1/2	<b>35,3</b>	1/2	<b>35,3</b>
напиток	кофейн напиток	150	<b>81,5</b>	200	<b>109,6</b>
			<b>383,9</b>		<b>531,2</b>
	<b>Обед</b>				
	хлеб	45	<b>88</b>	50	<b>110</b>
суп	борщ\смет	150/7	<b>61,4</b>	200	<b>81</b>
2-е блюдо	рагу из птицы	150	<b>253,4</b>	200	<b>338,8</b>
напиток	напит из шиповника	150	<b>61,6</b>	200	<b>82,1</b>
			<b>464,3</b>		<b>611,9</b>
	<b>Полдник</b>				
	хлеб	22	<b>66</b>	48	<b>110</b>
салат	салат картофель с кукуруз	50	<b>78,9</b>	50	<b>78,9</b>
1-е блюдо	манник	80	<b>258,8</b>	80	<b>258,8</b>
2-е блюдо					
напиток	сок\чай	200	<b>88</b>	200	<b>38,3</b>
			<b>513,6</b>		<b>485,9</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 15 декабря

	<b>Завтрак</b>	сад 10	калор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	<b>66/51</b>
1-е блюдо	кашка рисовая	200	<b>204,8</b>
2-е блюдо	яйцо	1/2	<b>35,3</b>
напиток	кофейн напиток	200	<b>109,6</b>
			<b>510,8</b>
	<b>Обед</b>		
	хлеб	50	<b>110</b>
суп	борщ\смет	200/5,5	<b>81</b>
2-е блюдо	рагу из птицы	150	<b>253,4</b>
напиток	напит из шиповника	200	<b>82,1</b>
			<b>526,5</b>
	<b>Полдник</b>		
	хлеб	22	<b>88</b>
салат	салат карт. с кукуруз	50	<b>104,3</b>
1-е блюдо	манник	80	<b>258,8</b>
2-е блюдо			
напиток	чай	200	<b>38,3</b>
			<b>463,9</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.