

меню на 15 ноября

| | Завтрак | ясли | калор-ть | сад 12 | калор-ть |
|-----------|---------------------|-------|------------------|--------|------------------|
| | | | | | |
| | батон с сыром | 22/10 | 66/36 | 42/15 | 110/54 |
| 1-е блюдо | суп молочн с рисом | 150 | 142,3 | 200 | 199 |
| 2-е блюдо | | | | | |
| напиток | какао с молоком | 150 | 94,5 | 200 | 126 |
| | | | 338,8 | | 489 |
| | Обед | | | | |
| | хлеб | 45 | 88 | 50 | 110 |
| суп | суп горох\смет | 150/5 | 102,2/6,4 | 200/13 | 135,1/8,8 |
| 2-е блюдо | бигус курой | 160 | 245,9 | 185 | 290,8 |
| | | | | | |
| напиток | напит из шиповника | 150 | 61,6 | 200 | 82,1 |
| | | | 482 | | 626,8 |
| | Полдник | | | | |
| | хлеб | 22 | 66 | 26 | 110 |
| салат | морковь отв кусочк | 30 | 9,9 | 50 | 16,5 |
| 1-е блюдо | пудинг из творога | 115 | 217,8 | 159 | 285 |
| 2-е блюдо | соус молочн сладкий | 30 | 38,7 | 50 | 61,4 |
| | | | | | |
| напиток | снежок | 150 | 118,5 | 200 | 158 |
| | | | 450,9 | | 586,9 |

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 15 ноября

| | Завтрак | сад 10 | калор-ть |
|-----------|---------------------|---------|------------------|
| | | | |
| | батон с сыром | 22/10 | 66/36 |
| 1-е блюдо | суп молочн с рисом | 200 | 199 |
| 2-е блюдо | | | |
| напиток | какао с молоком | 200 | 126 |
| | | | 471 |
| | Обед | | |
| | хлеб | 45 | 110 |
| суп | суп горох\смет | 200/5,5 | 135,1/8,8 |
| 2-е блюдо | бигус курой | 160 | 245,9 |
| | | | |
| напиток | напит из шиповника | 200 | 82,1 |
| | | | 581,9 |
| | Полдник | | |
| | хлеб | 22 | 110 |
| салат | морковь отв кусочк | 30 | 9,9 |
| 1-е блюдо | пудинг из творога | 115 | 217,8 |
| 2-е блюдо | соус молочн сладкий | 30 | 38,7 |
| | | | |
| напиток | снежок | 150 | 118,5 |
| | | | 450,9 |

Мед.сестра Давыдова Ю.А.