

меню на 14 декабря

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с сыром	22/10	66/36	48,10	110/36
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8	100	142,3
2-е блюдо					
напиток	какао с молоком	150	94,5	200	126
			299,3		414,3
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	суп пюре из гороха	150	103,5	200	136,9
2-е блюдо	пюре из свеклы	100	82,1	130	107,5
	кнели из птицы	50	216,5	75	324,8
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			519,4		748,4
	Полдник				
	хлеб	22	66	48	110
салат	картоф отв	100	104,3	130	136,3
1-е блюдо	суфле из рыбы	80	98,1	100	124
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком\чай	150	78,2	200	38,3
			346,6		408,7

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 14 декабря

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с сыром	22/10	66/36
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8
2-е блюдо			
напиток	какао с молоком	200	126
			330,8
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	суп пюре из гороха	200	136,9
2-е блюдо	пюре из свеклы	100	82,1
	кнели из птицы	50	216,5
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			614,7
	Полдник		
	хлеб	22	110
салат	картоф отв	100	104,3
1-е блюдо	суфле из рыбы	80	98,1
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			306,7

Мед.сестра Давыдова Ю.А