

### меню на 14 сентября

|           | <b>Завтрак</b>          | ясли  | калор-ть        | сад 12  | калор-ть        |
|-----------|-------------------------|-------|-----------------|---------|-----------------|
|           | батон с маслом\сыром    | 22/10 | <b>66/51</b>    | 37/14   | <b>110/71,5</b> |
| 1-е блюдо | омлет натуральный       | 75    | <b>102,8</b>    | 100     | <b>142,3</b>    |
| 2-е блюдо |                         |       |                 |         |                 |
| напиток   | чай                     | 150   | <b>28,8</b>     | 200     | <b>38,3</b>     |
|           |                         |       | <b>248,7</b>    |         | <b>362,1</b>    |
|           | <b>Обед</b>             |       |                 |         |                 |
|           | хлеб                    | 45    | <b>88</b>       | 56      | <b>110</b>      |
| суп       | свекольник\смет         | 150/7 | <b>62,3/6,4</b> | 200/5,5 | <b>82,1/8,8</b> |
| 2-е блюдо | запеканка рисовая с кур | 150   | <b>326,6</b>    | 180     | <b>372,7</b>    |
|           | подлив                  | 30    | <b>17,2</b>     | 50      | <b>28,7</b>     |
| напиток   | напит из с\фр           | 150   | <b>51,3</b>     | 200     | <b>69,2</b>     |
|           |                         |       | <b>573,8</b>    |         | <b>671,5</b>    |
|           | <b>Полдник</b>          |       |                 |         |                 |
|           | хлеб                    | 22    | <b>66</b>       | 29      | <b>110</b>      |
| салат     | салат овощной           | 30    | <b>37</b>       | 62      | <b>68</b>       |
| 1-е блюдо | суфле из рыбы           | 80    | <b>123,5</b>    | 100     | <b>155,8</b>    |
| 2-е блюдо |                         |       |                 |         |                 |
| напиток   | чай с молоком           | 150   | <b>78,2</b>     | 200     | <b>105,8</b>    |
|           |                         |       | <b>304,7</b>    |         | <b>433,9</b>    |

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 14 сентября

|           | <b>Завтрак</b>        | сад 10  | калор-ть        |
|-----------|-----------------------|---------|-----------------|
|           | батон с маслом\сыром  | 22/10   | <b>66/51</b>    |
| 1-е блюдо | омлет натуральный     | 75      | <b>102,8</b>    |
| 2-е блюдо |                       |         |                 |
| напиток   | чай                   | 200     | <b>38,3</b>     |
|           |                       |         | <b>258,2</b>    |
|           | <b>Обед</b>           |         |                 |
|           | хлеб                  | 50      | <b>110</b>      |
| суп       | свекольник\смет       | 200/5,5 | <b>82,1/8,8</b> |
| 2-е блюдо | запекан рисовая с кур | 150     | <b>326,6</b>    |
|           | подлив                | 30      | <b>17,2</b>     |
| напиток   | напит из с\фр         | 200     | <b>69,2</b>     |
|           |                       |         | <b>613,8</b>    |
|           | <b>Полдник</b>        |         |                 |
|           | хлеб                  | 22      | <b>66</b>       |
| салат     | салат овощной         | 30      | <b>37</b>       |
| 1-е блюдо | суфле из рыбы         | 80      | <b>123,5</b>    |
| 2-е блюдо |                       |         |                 |
| напиток   | чай с молоком         | 200     | <b>105,8</b>    |
|           |                       |         | <b>332,3</b>    |

Мед.сестра Давыдова Ю.А.