

меню на 13 декабря

| | Завтрак | ясли | каллор-ть | сад 12 | каллор-ть |
|-----------|------------------------|-------|---------------|---------|-----------------|
| | | | | | |
| | батон с маслом | 22/5 | 66/33 | 46/11 | 110/46,3 |
| 1-е блюдо | каша пшённая | 150 | 145 | 200 | 193,2 |
| 2-е блюдо | | | | | |
| напиток | кофейн напиток | 150 | 81,5 | 200 | 109,6 |
| | | | 325,6 | | 459,1 |
| | Обед | | | | |
| | хлеб | 45 | 88 | 50 | 110 |
| суп | щи\смет | 150/4 | 55/6,4 | 200/3,7 | 73,1/8,8 |
| 2-е блюдо | макаронник с курой | 160 | 371,2 | 200 | 465 |
| | подлив | 30 | 17,2 | 50 | 28,7 |
| | | | | | |
| напиток | напит из сока | 150 | 49,1 | 200 | 65,5 |
| | | | 587 | | 751,1 |
| | Полдник | | | | |
| | хлеб | 22 | 66 | 48 | 110 |
| салат | свекла запеч с сахаром | 50 | 28,6 | 70 | 35,7 |
| 1-е блюдо | запек из творога | 110 | 206 | 173 | 300 |
| 2-е блюдо | соус шоколадный | 30 | 41,2 | 50 | 65 |
| | | | | | |
| напиток | йогурт | 150 | 118,5 | 200 | 158 |
| | | | 482,3 | | 668,7 |

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 13 декабря

| | Завтрак | сад 10 | каллор-ть |
|-----------|----------------------|--------|-----------------|
| | | | |
| | батон с маслом | 22/5 | 66/33,1 |
| 1-е блюдо | каша пшённая | 200 | 193,2 |
| 2-е блюдо | | | |
| напиток | кофейн напиток | 200 | 109,6 |
| | | | 401,9 |
| | Обед | | |
| | хлеб | 50 | 110 |
| суп | щи\смет | 200/4 | 73,1/8,8 |
| 2-е блюдо | макаронник с курой | 160 | 371,2 |
| | подлив | 30 | 17,2 |
| | | | |
| напиток | напит из сока | 200 | 65,5 |
| | | | 645,8 |
| | Полдник | | |
| | хлеб | 22 | 110 |
| салат | свекла запеч с сахар | 50 | 28,6 |
| 1-е блюдо | запек из творога | 110 | 60 |
| 2-е блюдо | соус шоколадный | 30 | 41,2 |
| | | | |
| напиток | йогурт | 150 | 118,5 |
| | | | 482,3 |

Мед.сестра Давыдова Ю.А.