

### меню на 13 сентября

	<b>Завтрак</b>	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с сыром	22\10	<b>66/36</b>	33/7	<b>110/54</b>
1-е блюдо	суп молочн с макаронами	150	<b>160,6</b>	200	<b>217,6</b>
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	<b>78,2</b>	200	<b>105,8</b>
			<b>340,8</b>		<b>487,4</b>
	<b>Обед</b>				
	хлеб	45	<b>88</b>	50	<b>110</b>
суп	суп с зел гор\смет	150/7	<b>70,2\6,4</b>	200\10	<b>92,5\8,8</b>
2-е блюдо	капуста тушёная	100	<b>60,7</b>	130	<b>79,5</b>
	кура порционная	60	<b>193,8</b>	80	<b>258,4</b>
напиток	напит из шиповника	150	<b>61,6</b>	200	<b>82,1</b>
			<b>480,7</b>		<b>631,4</b>
	<b>Полдник</b>				
	хлеб	22	<b>88</b>	40	<b>110</b>
салат	салат картоф с яйц	30	<b>46,8</b>	50	<b>76,8</b>
1-е блюдо	пудинг из творога	100	<b>217,8</b>	150	<b>285</b>
2-е блюдо	соус шоколадный	30	<b>41,2</b>	50	<b>65</b>
напиток	бифидок	150	<b>84</b>	190	<b>112</b>
			<b>477,8</b>		<b>648,8</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 13 сентября

	<b>Завтрак</b>	сад 10	калор-ть
	батон с с сыром	22\10	<b>66\36</b>
1-е блюдо	суп молочн с макарон	200	<b>217,6</b>
2-е блюдо			
напиток	чай с молоком	200	<b>105,8</b>
			<b>425,4</b>
	<b>Обед</b>		
	хлеб	50	<b>110</b>
суп	суп с зел гор\смет	200\5,5	<b>92,5\8,8</b>
2-е блюдо	капуста тушёная	100	<b>193,8</b>
	кура порционная	60	<b>193,8</b>
напиток	напит из шиповника	200	<b>82,1</b>
			<b>548</b>
	<b>Полдник</b>		
	хлеб	22	<b>110</b>
салат	салат картоф с яйц	30	<b>46,8</b>
1-е блюдо	пудинг из творога	100	<b>217,8</b>
2-е блюдо	соус шоколадный	30	<b>41,2</b>
напиток	бифидок	150	<b>84</b>
			<b>477,8</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.