

### меню на 12 декабря

	<b>Завтрак</b>	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с сыром	22/10	<b>66/36</b>	46/11	<b>110/54</b>
1-е блюдо	каша пшеничная	150	<b>152</b>	200	<b>220</b>
2-е блюдо					
напиток	какао с молоком	150	<b>94,5</b>	200	<b>126</b>
			<b>348,5</b>		<b>510</b>
	<b>Обед</b>				
	хлеб	45	<b>88</b>	50	<b>110</b>
суп	суп крестьян\смет	150/7	<b>60,5/6,4</b>	200/10	<b>79,3/8,8</b>
2-е блюдо	картоф пюре	100	<b>102</b>	130	<b>133,2</b>
	кура в сметан соусе	30/30	<b>163,4/39,1</b>	50/50	<b>273,6/61,9</b>
напиток	напит из с\фр\золот шар	150	<b>51,3</b>	200	<b>58,5</b>
			<b>488,6</b>		<b>725,3</b>
	<b>Полдник</b>				
	хлеб	22	<b>66</b>	48	<b>110</b>
салат	икра морковная	75	<b>71,2</b>	95	<b>88,7</b>
1-е блюдо	рыба припуц с овощами	60	<b>54,4</b>	60	<b>68</b>
2-е блюдо					
напиток	сок/чай	200	<b>88</b>	200	<b>38,3</b>
			<b>279,6</b>		<b>305</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 12 декабря

	<b>Завтрак</b>	сад 10	каллор-ть
	батон с сыром	22/10	<b>66/36</b>
1-е блюдо	каша пшеничная	200	<b>220</b>
2-е блюдо			
напиток	какао с молоком	200	<b>105,813</b>
			<b>348,5</b>
	<b>Обед</b>		
	хлеб	50	<b>110</b>
суп	суп крестьян\смет	200/5,5	<b>82,1/8,8</b>
2-е блюдо	картоф пюре	100	<b>155,1</b>
	кура в сметан соусе	30/30	<b>163,4/39,1</b>
напиток	золотой шар	200	<b>58,5</b>
			<b>488,6</b>
	<b>Полдник</b>		
	хлеб	22	<b>110</b>
салат	икра морковная	75	<b>31,1</b>
1-е блюдо	рыба припуц с овощ	60	<b>60</b>
2-е блюдо			
напиток	чай	200	<b>38,3</b>
			<b>279,6</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

