

меню на 12 сентября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33	1	110/43
1-е блюдо	каша ассорти	150	176,2	200	233
2-е блюдо					
напиток	какао с молоком	150	94,5	200	126
			369,7		515,3
	Обед				
	хлеб	45	88	56	110
суп	щи\смет	150/7	55/6,4	200/7	73,1/8,8
2-е блюдо	рагу из птицы	150	253,4	200	338,8
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			432,1		599,9
	Полдник				
	хлеб	22	88	21	110
салат	икра свекольная	75	75,6	95	93
1-е блюдо	рыба припуц с овощ	60	54,4	75	68
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			274,2		376,8

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 12 сентября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33
1-е блюдо	каша ассорти	200	233
2-е блюдо			
напиток	какао с молоком	200	126
			548,1
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	щи\смет	200/5,5	73,1/8,8
2-е блюдо	рагу из птицы	150	253,4
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			514,5
	Полдник		
	хлеб	22	66
салат	икра свекольная	75	75,6
1-е блюдо	рыба припуц с овощ	60	54,4
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			234,3

Мед.сестра Давыдова Ю.А.