

меню на 11 августа

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	66/51	50/15	110/54
1-е блюдо	кашка пшеничная	150	152	200	220
2-е блюдо					
напиток	какао с молоком	150	94,5	200	126
			363,6		510
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	свекольник\смет	150/5	62,3/6,4	200/9	82,1/8,8
2-е блюдо	рагу овощное	130	99,1	150	115
	суфле из птицы	50	159,4	100	221,6
напиток	напит из сока	150	49,1	200	65,5
			464,3		603,2
	Полдник				
	хлеб	40	88	50	110
салат	омлет натуральный	75	102,8	100	142,3
1-е блюдо	растягай с минтаем	70	168,9	105	258
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			437,9		616,1

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 11 августа

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с сыром	22/10	110/36
1-е блюдо	кашка пшеничная	200	220
2-е блюдо			
напиток	какао с молоком	200	126
			492
	Обед		
	хлеб бел	50	110
суп	свекольник\смет	200/5,5	82,1/8,8
2-е блюдо	рагу овощное	130	99,1
	суфле из птицы	70	221,6
напиток	напит из сока	200	65,5
			587
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	омлет натуральный	75	102,8
1-е блюдо	растягай с минтаем	70	168,9
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			487,2

Мед.сестра Давыдова Ю.А.