

### меню на 11 января

	<b>Завтрак</b>	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с сыром	22/10	<b>66/36</b>	42/15	<b>110/54</b>
1-е блюдо	омлет натуральный	75	<b>102,8</b>	100	<b>142,3</b>
2-е блюдо					
напиток	чай	150	<b>28,8</b>	200	<b>38,3</b>
			<b>233,6</b>		<b>344,6</b>
	<b>Обед</b>				
	хлеб	45	<b>88</b>	50	<b>110</b>
суп	щи\смет	150/5	<b>61,4</b>	200/12	<b>81,9</b>
2-е блюдо	плов с курой	150	<b>368,6</b>	200	<b>495,9</b>
напиток	напит из с\фр	150	<b>51,3</b>	200	<b>69,2</b>
			<b>569,4</b>		<b>756,9</b>
	<b>Полдник</b>				
	хлеб	22	<b>66</b>	48	<b>110</b>
салат	салат морковн с изюмом	40	<b>42,6</b>	50	<b>58,3</b>
1-е блюдо	пирог венгерский	110	<b>245</b>	164	<b>277,6</b>
2-е блюдо					
напиток	йогурт	150	<b>118,5</b>	204	<b>158</b>
			<b>494,1</b>		<b>603,9</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 11 января

	<b>Завтрак</b>	сад 10	каллор-ть
	батон с сыром	22/10	<b>66/36</b>
1-е блюдо	омлет натуральный	75	<b>102,8</b>
2-е блюдо			
напиток	чай	200	<b>38,3</b>
			<b>243,1</b>
	<b>Обед</b>		
	хлеб	50	<b>110</b>
суп	щи\смет	200/5,5	<b>81,9</b>
2-е блюдо	плов с курой	150	<b>368,6</b>
напиток	напит из с\фр	200	<b>69,2</b>
			<b>629,7</b>
	<b>Полдник</b>		
	хлеб	22	<b>88</b>
салат	салат морковн с изюм	40	<b>42,6</b>
1-е блюдо	пирог венгерский	110	<b>245</b>
2-е блюдо			
напиток	йогурт	150	<b>118,5</b>
			<b>494,1</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.