

меню на 10 ноября

| | Завтрак | ясли | калпор-ть | сад 12 | калпор-ть |
|-----------|-------------------|---------|----------------|----------|-----------------|
| | батон с маслом | 22/5 | 66/33 | 43/7 | 110/46,3 |
| 1-е блюдо | каша геркулесовая | 150 | 161 | 200 | 216,4 |
| 2-е блюдо | яйцо | 1/2 | 35,3 | 1/2 | 35,3 |
| напиток | какао с молоком | 150 | 94,5 | 200 | 126 |
| | | | 389,9 | | 534 |
| | Обед | | | | |
| | хлеб | 45 | 88 | 50 | 110 |
| суп | борщ\смет\кура | 150/5/6 | 55/38,9 | 200/11/9 | 72,2/54 |
| 2-е блюдо | плов с курой | 150 | 368,6 | 200 | 495,9 |
| | | | | | |
| напиток | напит из с\фр | 150 | 51,3 | 200 | 69,2 |
| | | | 601,6 | | 801,7 |
| | Полдник | | | | |
| | хлеб | 22 | 66 | 26 | 110 |
| салат | картоф отв | 100 | 104,3 | 130 | 136,3 |
| 1-е блюдо | икра кабачк | | | 23 | 28,5 |
| 2-е блюдо | манник | 50 | 164,9 | 80 | 874,2 |
| | | | | | |
| напиток | сок | 200 | 88 | 208 | 88 |
| | | | 445,2 | | 1237 |

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 10 ноября

| | Завтрак | сад 10 | калпор-ть |
|-----------|-------------------|-----------|----------------|
| | батон с маслом | 22/5 | 66/33 |
| 1-е блюдо | каша геркулесовая | 200 | 216,4 |
| 2-е блюдо | | | |
| напиток | какао с молоком | 200 | 126 |
| | | | 441,5 |
| | Обед | | |
| | хлеб | 45 | 110 |
| суп | борщ\смет\птица | 200/5,5/6 | 72,2/41 |
| 2-е блюдо | плов из птицы | 150 | 368,6 |
| | | | |
| напиток | напит из с\фр | 200 | 69,2 |
| | | | 661,1 |
| | Полдник | | |
| | хлеб | 22 | 110 |
| салат | картоф отв | 100 | 104,3 |
| 1-е блюдо | икра кабачковая | 20 | 23,8 |
| 2-е блюдо | манник | 50 | 164,9 |
| | | | |
| напиток | сок | 150 | 88 |
| | | | 468,9 |

Мед.сестра Давыдова Ю.А.