

### меню на 10 января

	<b>Завтрак</b>	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с маслом	22/5	<b>66/33,1</b>	33/7	<b>110/46,3</b>
1-е блюдо	каша пшённая	150	<b>145</b>	200	<b>193,2</b>
2-е блюдо					
напиток	кофейн напиток	150	<b>81,5</b>	200	<b>109,6</b>
			<b>325,6</b>		<b>459,1</b>
	<b>Обед</b>				
	хлеб	45	<b>88</b>	50	<b>110</b>
суп	рассольник\смет	150/7	<b>84,6</b>	200/12	<b>112,6</b>
2-е блюдо	бигус курой	160	<b>245,9</b>	185	<b>290,8</b>
напиток	напит из сока	150	<b>49,1</b>	200	<b>65,5</b>
			<b>445,6</b>		<b>578,9</b>
	<b>Полдник</b>				
	хлеб	22	<b>66</b>	48	<b>110</b>
салат	икра свекольная	75	<b>75,6</b>	95	<b>93</b>
1-е блюдо	рыба припуц с овощами	60	<b>54,4</b>	75	<b>68</b>
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком\чай	150	<b>78,2</b>	200	<b>38,3</b>
			<b>274,2</b>		<b>309,3</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 10 января

	<b>Завтрак</b>	сад 10	каллор-ть
	батон с маслом	22/5	<b>66/33,1</b>
1-е блюдо	каша пшённая	200	<b>193,2</b>
2-е блюдо			
напиток	кофейн напиток	200	<b>109,6</b>
			<b>401,9</b>
	<b>Обед</b>		
	хлеб	50	<b>110</b>
суп	рассольник\смет	200/5,5	<b>112,6</b>
2-е блюдо	бигус с курой	160	<b>245,9</b>
напиток	напит из сока	200	<b>65,5</b>
			<b>534</b>
	<b>Полдник</b>		
	хлеб	22	<b>88</b>
салат	икра свекольная	75	<b>75,6</b>
1-е блюдо	рыба припуц с овощ	60	<b>67,8</b>
2-е блюдо			
напиток	чай	200	<b>38,3</b>
			<b>344,3</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.