

меню на 1 декабря

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33	37/7	110/46,3
1-е блюдо	суп молочный с пшеном	150	153,4	200	207,1
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			330,7		469,2
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	щи\смет	150/4	55/6,4	200/11	73,1/8,8
2-е блюдо	плов из птицы	200	495,6	200	495,9
напиток	напит из с\фр\золотой шар	150	51,3	200	58,5
			674,6		746,2
	Полдник				
	хлеб	22	66	35	110
салат	картоф пюре	100	102	130	133,2
1-е блюдо	икра кабачковая	25	23,8	31	28,5
2-е блюдо	ватрушка со сметан	50	193,2	75	251,4
напиток	напит из сока	150	49,1	200	65,5
			434,1		588,6

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 1 декабря

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33
1-е блюдо	суп молочн с пшеном	200	207,1
2-е блюдо			
напиток	чай с молоком	200	105,8
			411,9
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	щи\смет	200/5,5	73,1/8,8
2-е блюдо	плов из птицы	150	495,6
напиток	золотой шар	200	58,5
			746,2
	Полдник		
	хлеб	22	110
салат	картоф пюре	100	102
1-е блюдо	икра кабачковая	25	23,8
2-е блюдо	ватрушка со сметан	50	193,2
напиток	напит из сока	200	65,5
			450,5

Мед.сестра Давыдова Ю.А.