

### меню на 1 ноября

	<b>Завтрак</b>	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с маслом\сыром	22/10	<b>66/51</b>	34/10	<b>110/51</b>
1-е блюдо	суп молочн с рисом	150	<b>142,3</b>	200	<b>199</b>
2-е блюдо					
напиток	какао с молоком	150	<b>94,5</b>	200	<b>126</b>
			<b>353,9</b>		<b>486,1</b>
	<b>Обед</b>				
	хлеб	45	<b>88</b>	50	<b>110</b>
суп	суп из овощей\смет	150/7	<b>60,2/6,4</b>	200/13	<b>80,1/8,8</b>
2-е блюдо	запек картоф с яйц	130	<b>258,3</b>	155	<b>310,3</b>
	подлив	30	<b>17,2</b>	50	<b>28,7</b>
напиток	напит из сока	150	<b>49,1</b>	200	<b>65,5</b>
			<b>457,3</b>		<b>603,4</b>
	<b>Полдник</b>				
	хлеб	21	<b>66</b>	49	<b>110</b>
салат	салат морк с изюмом	40	<b>42,6</b>	50	<b>58,3</b>
1-е блюдо	суфле из творога	130	<b>301,1</b>	100	<b>349</b>
2-е блюдо	соус молочн сладкий	30	<b>38,7</b>	50	<b>61,4</b>
напиток	йогурт	150	<b>118,5</b>	200	<b>158</b>
			<b>566,8</b>		<b>736,7</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 1 ноября

	<b>Завтрак</b>	сад 10	каллор-ть
	батон с маслом	22/10	<b>66/51</b>
1-е блюдо	суп молочный с рисом	200	<b>199</b>
2-е блюдо			
напиток	какао с молоком	200	<b>126</b>
			<b>442,1</b>
	<b>Обед</b>		
	хлеб	45	<b>110</b>
суп	суп из овощей\смет	200/5,5	<b>80,1/8,8</b>
2-е блюдо	запек картоф с птицей	130	<b>258,3</b>
	подлив	30	<b>17,2</b>
напиток	напит из с\фр	200	<b>65,5</b>
			<b>539,9</b>
	<b>Полдник</b>		
	хлеб	20	<b>110</b>
салат	салат морковн с изюм	40	<b>42,6</b>
1-е блюдо	суфле из творога	109	<b>301,1</b>
2-е блюдо	соус молочн сладкий	30	<b>38,7</b>
напиток	йогурт	150	<b>118,5</b>
			<b>566,8</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.