

меню на 1 сентября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33	37,5	110/46
1-е блюдо	кашка ячневая	150	152,0	200	204
2-е блюдо					
напиток	какао с молоком	150	94,5	200	126
			345,6		486,3
	Обед				
	хлеб	30	88	50	110
суп	уха рыбацкая	150	79,3	200	106,5
2-е блюдо	макарони отв	100	153,5	130	197,8
	котлета из свинины	50	162,4	75	245,1
	подлив	30	17,2	50	28,7
напиток	напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
			551,6		757,2
	Полдник				
	хлеб	22	88	38,6	110
салат	омлет натуральный	75	102,8	100	142,3
1-е блюдо	булочка домашняя	50	182,8	75	268
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			451,8		626,1

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 1 сентября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33
1-е блюдо	каша ячневая	200	204
2-е блюдо			
напиток	какао с молоком	200	126
			429,1
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	уха рыбацкая	200	106,5
2-е блюдо	макарони отв	100	153,5
	котлета из свинины	50	162,4
	подлив	30	17,2
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			549,5
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	омлет натуральный	75	102,8
1-е блюдо	булочка домашняя	50	182,8
2-е блюдо			
напиток	чай	150	38,3
			411,9

Мед.сестра Давыдова Ю.А.