

меню на 29 сентября

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с маслом	22/5	66/36	42/15	110,46
	яйцо	1/2	35,3	1/2	35,3
1-е блюдо	каша гречневая	150	172,8	200	230
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком\чай	150	78,2	200	38,3
			385,4		459,9
	Обед				
	хлеб	45	66	53	110
суп	щи\смет	150/7	73,1/8,8	200/10	73,1/8,8
2-е блюдо	картоф отв	100	104,3	130	136,3
	кура в соусе подлив	50/30	290,8	63/50	302
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			616,3		699,7
	Полдник				
	хлеб	40	66	50	110
салат	омлет натуральный	75	102,8	100	142,3
1-е блюдо	крендель молочный	75	291,5	75	291,5
2-е блюдо					
напиток	сок\чай	200	88	200	38,3
			570,4		582,1

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 29 сентября

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	батон с маслом	22/5	66/36
	яйцо	1/2	35,3
1-е блюдо	каша гречневая	200	230
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			402,7
	Обед		
	хлеб	40	110
суп	щи\смет	200	73,1/8,8
2-е блюдо	картоф отв	100	104,3
	кура в соусе подлив	30/30	163,4/8,8
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			546
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	омлет натуральный	75	102,8
1-е блюдо	крендель молочный	75	291,5
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			520,6

Мед.сестра Давыдова Ю.А.